

TYGODNIOWY JADŁOSPIS OD 6 DO 10 MAJA 2019 ROKU

DZIEŃ TYGODNIA		SKŁAD POSIŁKU	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	Ś	Pieczywo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; ser biały; szynka drobiowa; warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty owocowej	1,2,3
	O	Zupa warzywna z kalafiem(por, marchewka, seler, pietruszka, kalafior), pierogi z serem/owocami sok jednodniowy z owoców sezonowych/woda	1,2,3,11
	P	Owoce i warzywa sezonowe; woda; woda z cytryną,	
WTOREK	Ś	Pieczywo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; wędliny (szynka gotowana, polędwica sopocka, kiełbasa żywiecka); warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty rumiankowej, woda	1,2,3
	O	Zupa pomidorowa(por, marchewka, seler, pietruszka, pomidory), klopsiki mielone z sosem, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, sok jabłkowy/woda	1,2,3,11
	P	Galaretkę z owocami, woda	1,2,3
ŚRODA	Ś	Pieczywo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; parówki z szynki; warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty malinowo-cytrynowej, woda, kakao	1,2,3
	O	Zupa warzywna z ogórkiem(por, marchewka, seler, pietruszka, ogórek),kotleciki drobiowe na parze, kasza jaglana z sosem, surówka z kapusty pekińskiej	1,2,3,11
	P	Budyń waniliowy i czekoladowy, woda	1,2,12
CZWARTEK	Ś	Pieczywo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; jajko gotowane; wędliny (szynka gotowana, polędwica sopocka, kiełbasa żywiecka); warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty owocowej, kawa zbożowa, woda	1,2,3
	O	Rosół z makaronem(por, marchewka, seler, pietruszka), gołąbki, ziemniaki z wody, warzywa na parze, sok jednodniowy z owoców sezonowych/woda	1,2,3,11
	P	Pieczywo z własnego wypieku	1,2,3
PIĄTEK	Ś	Pieczywo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; ser żółty; ser biały; dżem owocowy; warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty koperkowej, woda	1,2,3
	O	Zupa wielowarzywna z brokułem (brokuł, marchewka, pietruszka, por), racuchy z jabłkiem, kompot z owoców sezonowych	1,2,3
	P	Owoce i warzywa; woda; napar miętowy z cytryną,	

INFORMACJE DODATKOWE:

Stosowane przyprawy: cukier, sól, pieprz, majeranek

Śniadania komponowane są przez dzieci - produkty wybierane są przez dzieci.

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku.

ALERGENY

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Białka mleka krowiego
- 3 Jaja
- 4 Ryby
- 5 Orzechy
- 6 Orzechy ziemne
- 7 Soja
- 8 Sezam
- 9 Gorczyca
- 10 Łubin
- 11 Seler
- 12 Czekolada



Niepubliczne Przedszkole i Żłobek „Pluszak”

ul. Dobieżyńska 35 D, 64-320 Buk; www.pluszak-buk.pl; zlobek@pluszak-buk.pl; przedszkole@pluszak-buk.pl tel. 693 411 950, 530 362 757
