

Niepubliczne Przedszkole i Żłobek „Pluszak”

ul. Dobieżyńska 35 D, 64-320 Buk; www.pluszak-buk.pl; zlobek@pluszak-buk.pl; przedszkole@pluszak-buk.pl tel. 693 411 950, 530 362 757



TYGODNIOWY JADŁOSPIS... 08.03.2021

DZIEŃ TYGODNIA		SKŁAD POSIŁKU	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	Ś	Pieczycwo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; ser biały; szynka drobiowa; warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty owocowej	1,2,3
	O	Zupa pomidorowa z makaronem(por ,marchewka, seler, pietruszka, pomidory) nuggetsy na parze, ziemniaki z wody, groszek z marchewką, kompot z owoców sezonowych/woda	1,2,3,11
	P	Owoce i warzywa sezonowe; woda; woda z cytryną,	
WTOREK	Ś	Pieczycwo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; wędliny (szynka gotowana, polędwica sopocka, kielbasa żywiecka); warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty rumiankowej, woda	1,2,3
	O	Zupa warzywna z kalafiorom(por, marchewka, seler, pietruszka, kalafior), pieczeń drobiowa, pyzy z białym sosem, buraczki	1,2,3,11
	P	Galaretka z owocami sezonowymi	
ŚRODA	Ś	Pieczycwo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; parówki z szynki; warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty malinowo-cytrynowej, woda, kakao	1,2,3
	O	Zupa warzywna z brokułem(por , marchewka, seler, pietruszka, brokuł) mięso mielone w sosie słodko -kwaśnym, ryż gotowany, warzywa na parze	1,2,3,11
	P	Pieczycwo z własnego wypieku, Sok owocowy/woda	1,2, 3
CZWARTEK	Ś	Pieczycwo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; jajko gotowane; wędliny (szynka gotowana, polędwica sopocka, kielbasa żywiecka); warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty owocowej, kawa zbożowa, woda	1,2,3
	O	Rosół z lanymi kluskami(por, marchewka, seler, pietruszka),zapiékane pulpeciki rybne, ziemniaczki z wody, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z owoców sezonowych/woda	1,2,3,4,11
	P	Jogurt naturalny z owocami sezonowymi, woda	2
PIĄTEK	Ś	Pieczycwo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; ser żółty; ser biały; dżem owocowy niskosłodzonym; warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty koperkowej, woda	1,2,3
	O	Zupa warzywna z fasolką(por, marchewka, seler, pietruszka, fasolka) , jajko sadzone na parze, ziemniaki z wody, mizeria, sok jednodniowy z owoców sezonowych/woda	1,2,3
	P	Tosty z warzywami i serem, woda	1,2,3

INFORMACJE DODATKOWE:

Stosowane przyprawy: cukier, sól, pieprz, majeranek

Śniadania komponowane są przez dzieci - produkty wybierane są przez dzieci.

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku.

ALERGENY

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Białka mleka krowiego
- 3 Jaja
- 4 Ryby
- 5 Orzechy
- 6 Orzechy ziemne
- 7 Soja
- 8 Sezam
- 9 Gorczyca
- 10 Łubin
- 11 Seler

DIETETYK

mgr Stawonira Kluczyńska - Kuleczka
tel. 609 070 834

(podpis dietetyka)