

## TYGODNIOWY JADŁOSPIS OD 14 DO 18 PAŹDZIERNIKA 2019

DZIEŃ TYGODNIA		SKŁAD POSIŁKU	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	Ś	Pieczywo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; ser biały; szynka drobiowa; warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty owocowej	1,2,3
	O	Rosół z makaronem(por, marchewka, seler, pietruszka,) mielone drobiowe w sosie koperkowym, ryż gotowany, warzywa na parze, sok jednodniowy z owoców sezonowych/woda	1,2,3,11
	P	Owoce i warzywa sezonowe; woda; woda z cytryną,	
WTOREK	Ś	Pieczywo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; wędliny (szynka gotowana, polędwica sopocka, kiełbasa żywiecka); warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty rumiankowej, woda	1,2,3
	O	Zupa pomidorowa z makaronem (por, marchew, seler, pietruszka, pomidory)kotlet schabowy na parze ,ziemniaki z wody, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z owoców sezonowych/woda	1,2,3,11
	P	Budyń waniliowy i czekoladowy, woda	2,12
ŚRODA	Ś	Pieczywo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; parówki z szynki; warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty malinowo-cytrynowej, woda, kakao	1,2,3
	O	Zupa warzywna(seler, por, marchew, pietruszka, ziemniaki), spaghetti z makaronem , sok jednodniowy z owoców sezonowych/woda	1,2,3,11
	P	Ciasto z własnego wypieku, woda	1,2
CZWARTEK	Ś	Pieczywo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; jajko gotowane; wędliny (szynka gotowana, polędwica sopocka, kiełbasa żywiecka); warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty owocowej, kawa zbożowa, woda	1,2,3
	O	Zupa warzywna z ogórkiem(por, marchewka, seler, pietruszka, ogórek), gulasz na parze, kasza jaglana surówka z marchwi z jabłkiem, kompot z owoców sezonowych/woda	1,2,3,11
	P	Płatki z mlekiem, woda z cytryną	2
PIĄTEK	Ś	Pieczywo: pszenne, razowe, wieloziarniste; masło; ser żółty; ser biały; dżem owocowy; warzywa (ogórek, pomidor, rzodkiewka, sałata); napar z herbaty koperkowej, woda	1,2,3
	O	Zupa warzywna z kaszą(por , marchewka, seler, pietruszka,)naleśniki z serkiem waniliowym i musem owocowym, sok jednodniowy z owoców sezonowych/woda	1,2,3
	P	Owoce i warzywa sezonowe; woda; woda z miętą i cytryną,	

### INFORMACJE DODATKOWE:

Stosowane przyprawy: cukier, sól, pieprz, majeranek

Śniadania komponowane są przez dzieci - produkty wybierane są przez dzieci.

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku.

### ALERGENY

- 1 Zboża zawierające gluten
- 2 Białka mleka krowiego
- 3 Jaja
- 4 Ryby
- 5 Orzechy
- 6 Orzechy ziemne
- 7 Soja
- 8 Sezam
- 9 Gorczyca
- 10 Łubin
- 11 Seler
- 12 Czekolada